

## PROCEDURES DE GROS TEMPS

### Navigation

écouter la météo régulièrement (Navtex, VHF, BLU, STD C, Navimail, barographe)  
porter régulièrement le point sur la carte ou sur le journal de bord  
envisager la sécurité du trajet à suivre  
envisager des trajets alternatifs  
envisager les points de chutes (ports, mouillages)  
faire la liste des phares et des feux à rencontrer durant la nuit  
s'assurer de la recharge de la VHF portable étanche

### Bateau

amarrer le dinghy sur le pont  
mettre de la pâte à modeler dans l'écubier de chaîne (à droite dans grd coffre cockpit)  
amarrer l'ancre dans le davier d'étrave  
**O** vérifier si les drisses sont claires et rangées  
**U** remonter les lignes de pêche et assurer tout matériel sur le pont  
**T** assurer les fermetures des capots des coffres et plancher du cockpit  
replier éventuellement la capote  
aux allures arrières : poser une retenue de bôme  
installer les 2 lignes de vie

---

**I** caler le matériel susceptible de bouger  
préparer planches antiroulis des couchettes  
**N** contrôler la charge des batteries  
refermer éventuellement les ouvertures des aérateurs  
refermer éventuellement la porte et le capot du carré  
se tenir prêt à fermer les portes étanches (cab.avant et arrière)  
si la nuit tombe, préparer le projecteur longue portée

### Personnes

préparer les gilets - harnais (déjà réglés à sa taille)  
préparer les cirés et les bottes à la descente  
mettre dans son ciré : lampe, cyalume, sifflet, sac poubelle + fil ligature  
établir les quarts suivant les expériences et la résistance au sommeil  
se nourrir d'aliments chauds  
préparer des aliments faciles à manger ultérieurement  
faire un thermos de potage ou d'eau chaude  
préparer ou prendre pilule contre mal de mer  
passer aux toilettes tant que c'est confortable  
prendre du repos tant que c'est possible

### SI LE MAUVAIS TEMPS SE RENFORCE

garantir la bouée-couronne par un nœud facile à défaire  
capeler les gilets - harnais  
toujours être bouclé sur les lignes de vie sur le pont, ou la cadène dans le cockpit  
sortir le tourmentin du coffre et le ranger dans le cockpit