

PROCEDURES DE GROS TEMPS

Navigation

écouter la météo régulièrement (Navtex, VHF, BLU, STD C, Navimail, barographe)
porter régulièrement le point sur la carte ou sur le journal de bord
envisager la sécurité du trajet à suivre
envisager des trajets alternatifs
envisager les points de chutes (ports, mouillages)
faire la liste des phares et des feux à rencontrer durant la nuit
s'assurer de la recharge de la VHF portable étanche

Bateau

amarrer le dinghy sur le pont
mettre de la pâte à modeler dans l'écubier de chaîne (à droite dans grd coffre cockpit)
amarrer l'ancre dans le davier d'étrave
O vérifier si les drisses sont claires et rangées
U remonter les lignes de pêche et assurer tout matériel sur le pont
T assurer les fermetures des capots des coffres et plancher du cockpit
replier éventuellement la capote
aux allures arrières : poser une retenue de bôme
installer les 2 lignes de vie

I caler le matériel susceptible de bouger
préparer planches antiroulis des couchettes
N contrôler la charge des batteries
refermer éventuellement les ouvertures des aérateurs
refermer éventuellement la porte et le capot du carré
se tenir prêt à fermer les portes étanches (cab.avant et arrière)
si la nuit tombe, préparer le projecteur longue portée

Personnes

préparer les gilets - harnais (déjà réglés à sa taille)
préparer les cirés et les bottes à la descente
mettre dans son ciré : lampe, cyalume, sifflet, sac poubelle + fil ligature
établir les quarts suivant les expériences et la résistance au sommeil
se nourrir d'aliments chauds
préparer des aliments faciles à manger ultérieurement
faire un thermos de potage ou d'eau chaude
préparer ou prendre pilule contre mal de mer
passer aux toilettes tant que c'est confortable
prendre du repos tant que c'est possible

SI LE MAUVAIS TEMPS SE RENFORCE

garantir la bouée-couronne par un nœud facile à défaire
capeler les gilets - harnais
toujours être bouclé sur les lignes de vie sur le pont, ou la cadène dans le cockpit
sortir le tourmentin du coffre et le ranger dans le cockpit